



心に 降り積もるのは、 悲しみだけ じゃない。

疑問、後悔、怒り、苦しみ・・・凍えたままの心。
大切な人との別れを体験された方たちと、「自死」に向き合う集い。

分かち合いの会・ひかり in 池田 (いずれも午後2時から・事前申し込み不要・参加費無料)

4月20日 (土) **5月18日** (土) **6月15日** (土)

- 場所：ステーションN3階（阪急池田駅より徒歩2分）
- お問合せ：分かち合いの会・ひかり 植村ヨシ子(代表) 080-3858-2954
：池田市社会福祉協議会 072-753-8858

自死遺族の集い in 豊中 (いずれも午後2時から・要事前申し込み・参加費無料・定員各日28名)

4月13日 (土) ※4月5日申し込み開始 **5月11日** (土) ※5月7日申し込み開始

6月8日 (土) ※5月7日申し込み開始

- 場所：豊中市立市民公益活動支援センター（豊中市庄内コラボセンター1階）
（阪急庄内駅より徒歩7分）豊中市庄内幸町4-29-1 06-6398-9189
- お問合わせ／お申込み：豊中市立市民公益活動支援センター 06-6398-9189（日・月・祝は、休館日）



【ひかりQRコード】